

里だより ~340号~ 令和6年11月発行



介護老人保健施設 ゆうきの里

玉名市上小田1063番地 TEL0968-74-0666

【山部田・川部田公民館へお邪魔しました♪】

少しずつ風が冷たくなり、秋らしくなってきました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。朝晩の冷え込みと日中の気温差で、体調を崩されないようお気をつけください。

さて、10月9日に山部田地区で開催された「いきいきふれあい活動」に参加して参りました。15名の皆さまにお越し頂きました。

椅子を使って自宅でもできる体操の紹介（理学療法士：尾方）や歌いながら頭と体を動かす体操など行いました。皆さま笑顔で取り組んでいらっしやいました。



※川部田公民館では、認知症予防に効果的な食べ物の紹介をしました（管理栄養士：西嶋 10月17日(木)川部田地区開催時）



☆ インフルエンザ および コロナワクチン接種につて ☆

集団感染や重症化予防のため10月1日より開始となりました。老健ゆうきの里は、入所中の皆さまには予診票とワクチンについての説明書をご自宅宛てに郵送しております。

希望される方は11月16日(土)までに予診票をお持ちください。

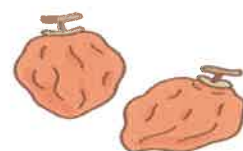
デイケアをご利用中の方は、「かかりつけ医や市町村の窓口」へお問い合わせください。

● 看護介護部（入所） ●



暑い日々が続きましたが、少しずつ朝晩冷えるようになり秋の気配を感じるようになりました。

施設内も季節に合わせ、秋の雰囲気にも模様替えしました。画用紙で作成した「もみじやイチョウの木」を飾り「干し柿」は、吊るしています。干し柿を見上げて「前は柿ば干しよったもん」と当時のお話を添えて私たちに干し柿の作り方を教えて下さいました。



● 通所リハビリテーション ●



毎月 3 回 音楽療法士による『音楽レクリエーション』の活動を実施しています。

季節に合わせた歌や懐かしい歌謡曲、指の体操を交えて午後から楽しい時間を過ごしています。マスクを着用したままではありますが、スクリーンに映し出される歌詞を見て一緒に歌い楽しまれています。



●リハビリテーション部●

和水町社会福祉協議会主催の「ふくしの講座」が、10月18日（介護基本講座）・25日（介護応用講座）に和水町福祉センターで開催されました。

老健ゆうきの里より理学療法士の川嶋・尾方と、作業療法士の嶋田・大松が講師として担当させて頂きました。



【基本講座】

- ・起き上がりや立ち上がり
- ・車いす介助
- ・杖歩行での付き添い介助等



【応用講座】

- ・衣服の着脱方法
- ・入浴動作の介助方法
- ・車への乗り降り等



受講者皆さまの質疑・応答や動作指導への積極的に学ばれているお姿を拝見し、在宅介護の方法に関心と不安がある事が分かりました。

改めて、介護方法の伝達・情報発信に力を入れ地域貢献をしていきます。

身体の事や介護の事で困りごとなどございましたら、

お気軽にご相談ください。



11月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2 (通所)音レク
3 文化の日	4 振替休日 通所あります (通所) 体重測定	5 (通所) 体重測定 (入所) 口腔ケア	6 (通所) 体重測定	7 (通所) 体重測定 (入所)音レク (入所) 口腔ケア	8 (通所) 体重測定 (通所)書道	9 (通所) 体重測定
10	11 	12 (通所)音レク (入所)音レク (入所) 口腔ケア	13 	14 (入所)音レク	15	16 
17	18 (通所)音レク (入所)音レク	19 (入所) 口腔ケア	20 	21 (入所)音レク (入所) 口腔ケア	22	23 勤労感謝の日 通所あります
24	25 (通所)絵手紙	26 (入所) 口腔ケア	27 	28 (入所)音レク	29 	30 